

## SmarterLife: Die Kunst, gesteckte Ziele konsequent zu verfolgen



### In einen Erfolgsteam Schritt für Schritt den eigenen Zielen näher kommen

Holzkirchen, 30.07.2010: Für viele Menschen ist es nicht einfach, Ziele systematisch und konsequent zu verfolgen. Startet man anfangs noch voller Elan, geraten doch viele Vorhaben in eine Sackgasse. Hier hilft das Erfolgsteam durch kollegiales Coaching und Erfahrungsaustausch. Bei den regelmäßigen Treffen unterstützen sich die Mitglieder gegenseitig dabei, ihre Ziele zu verwirklichen. Zusätzlich wird das Team durch einen erfahrenen Coach und Berater begleitet.

„Die erste Hürde ist schon häufig, genau zu erkennen, wo man eigentlich genau hin möchte. Wie sich das Ziel klar beschreiben lässt.“, berichtet Josef Maiwald, der solche Erfolgsteams begleitet. „Daher ist es sinnvoll, am Anfang in einem Workshop oder auch in einem persönlichen Coaching die Ziele genau zu definieren“.

Die Erfolgsteams bestehen in der Regel aus vier bis sechs Personen, die sich – begleitet vom Coach – regelmäßig treffen. Die Personen können alle aus einer Firma sein oder aus unterschiedlichen. Je nach den gegebenen Rahmenbedingungen trifft man sich persönlich oder organisiert Telefonkonferenzen. Damit die Treffen möglichst effektiv ablaufen, gibt es eine sich wiederholende Struktur, durch die der Coach und Berater straff durchführt: Zuerst berichten die Teilnehmer über ihre Fortschritte seit dem letzten Treffen. Anschließend kann besprochen werden, welche besonderen Herausforderungen sich zeigen und wie man diesen begegnen will. In dieser Phase findet auch ein kollegiales Coaching statt. Abschließend formuliert jedes Mitglied, welche „Hausaufgaben“ es bis zum nächsten Treffen erledigt.

„Es ist sinnvoll, die Erfolgsteams zunächst für drei Monate einzurichten. Es ist sehr beeindruckend, welche Fortschritte die Mitglieder in dieser Zeit erzielen.“, so Josef Maiwald.

Wer an einem Erfolgsteam teilnehmen möchte, um seine persönlichen Ziele voranzutreiben, kann Kontakt zu SmarterLife aufnehmen, [www.smarterlife.de](http://www.smarterlife.de) oder telefonisch 08024 / 4774457.

**Zum Twittern:** SmarterLife: Die Kunst, gesteckte Ziele konsequent zu verfolgen. In einen Erfolgsteam Schritt für Schritt den eigenen Zielen näher kommen

## Über SmarterLife

SmarterLife ist ein Projekt und ein eingetragenes Warenzeichen der Firma A-BiS Gesellschaft für Unternehmensentwicklung mbH.

SmarterLife möchte zum Bewusstseinswandel bei Menschen und Unternehmen beitragen. Ziele sind bewusstes Leben sowie ein nachhaltiger Erfolg auf persönlicher, unternehmerischer und gesellschaftlicher Ebene.

Die Internet-Plattform liefert eine Reihe wertvoller Tipps, Hilfestellungen und Hinweise, was Interessierte konkret tun können, um im eigenen Einflussbereich pro-aktiv und verantwortungsvoll zu agieren.

Ausgewiesene SmarterLife Experten motivieren und zeigen, wie es geht:

- Im Geschäftsleben sozial zu agieren und gleichzeitig sehr erfolgreich zu sein,
- privat für ein smartes und zufriedenes Miteinander zu sorgen,
- Fairplay in allen Lebens- und Geschäftsbereichen.

Dabei spielen Themen wie Werteorientierung, Win-Win-Beziehungen, persönliche Effektivität, Gesundheitsmanagement, Weiterbildung, Coaching und bewusstes, verantwortungsvolles Handeln wichtige Rollen.

Die Initiatoren von SmarterLife sind daran interessiert, Gleichgesinnte und Mitstreiter für die Community und das Expertennetz zu gewinnen. Jeder Einzelne, der zu den definierten Werten steht, kann sich hierfür bewerben.

Aber vor allem Firmen und Organisationen, die sich die soziale Verantwortung auf die Fahne geschrieben haben, sind sehr willkommen. Gemeinsames Auftreten und beispielhafte Angebote können als Motor beim erwünschten Wandel wirken.

###

## Adresse

A-BiS GmbH - SmarterLife  
Geschäftsführer Josef Maiwald  
Zeheterstr. 11 - 83607 Holzkirchen  
Tel.: +49 8024 / 4 77 44 57  
Email: [redaktion@smarterlife.de](mailto:redaktion@smarterlife.de)  
<http://www.smarterlife.de/>

## Pressekontakt

MBS Marketingberatung  
Beatrice Brenner  
Ostring 27 - 63820 Elsenfeld  
Tel.: +49 6022 649187  
Email: [bb@mbs-brenner.com](mailto:bb@mbs-brenner.com)  
<http://www.mbs-brenner.com>